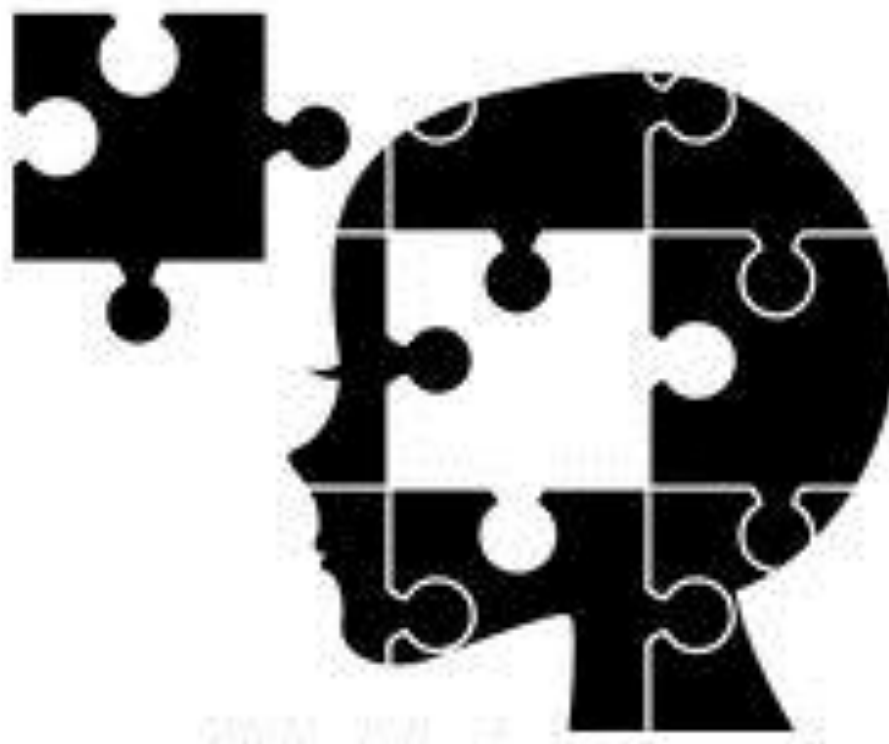




Humana

# Hur gör vi IHF hjärnsmart utifrån kunskap om barn och föräldrars hjärnor?



# Härnkunskap utifrån ett IHF perspektiv

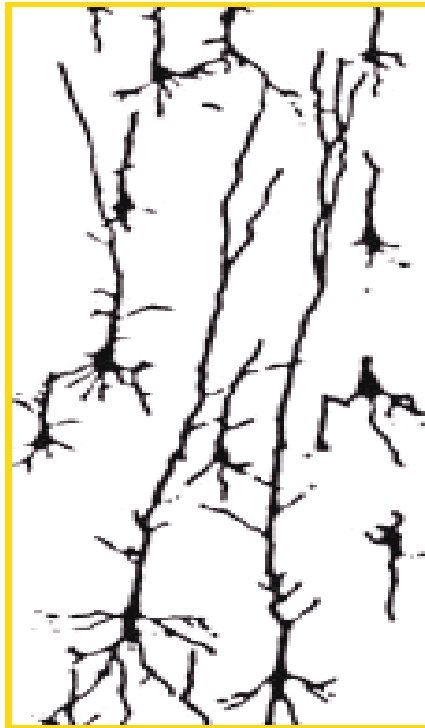
- Vi behöver kunskap om normalutveckling – **utvecklingspsykologi** och **anknytningsteori**
- Vi behöver kunskap om utvecklingstrauman – **traumapsykologi med neurobiologisk** ansats hjälper oss att förstå och bemöta människor som upplevt kronisk stress.
- Vi behöver kunskap om hjärnas sociala behov – **“Social baseline theory”** en teori för alla åldrar



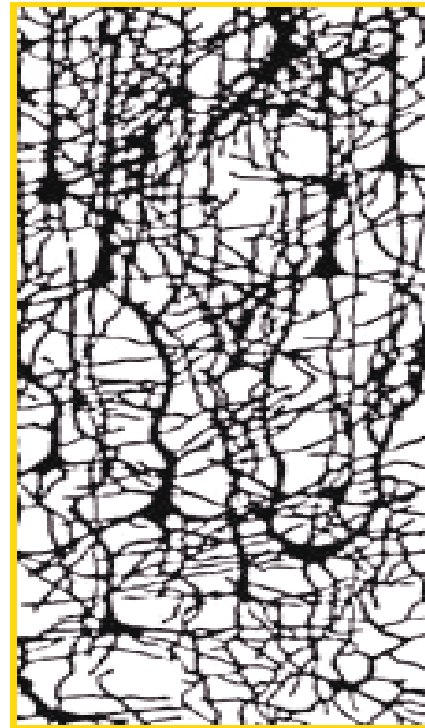
# Vi integrerar hjärnkunskap i våra interventioner



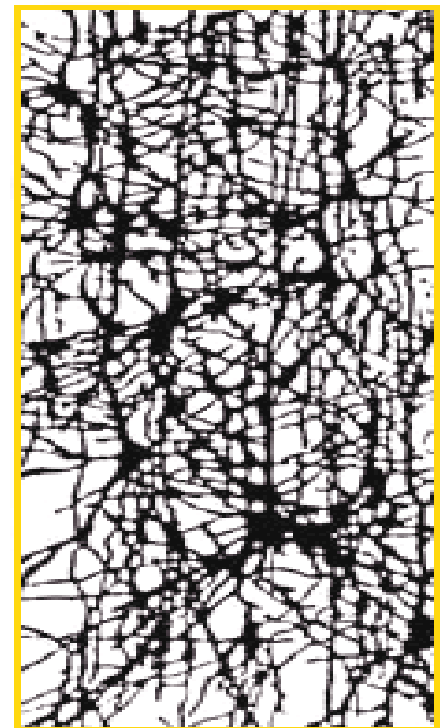
Hos spädbarn i vaket tillstånd:  
250 000 nya uppkopplingar per timme!  
Varje neuronät är ett tecken på inläring



Birth



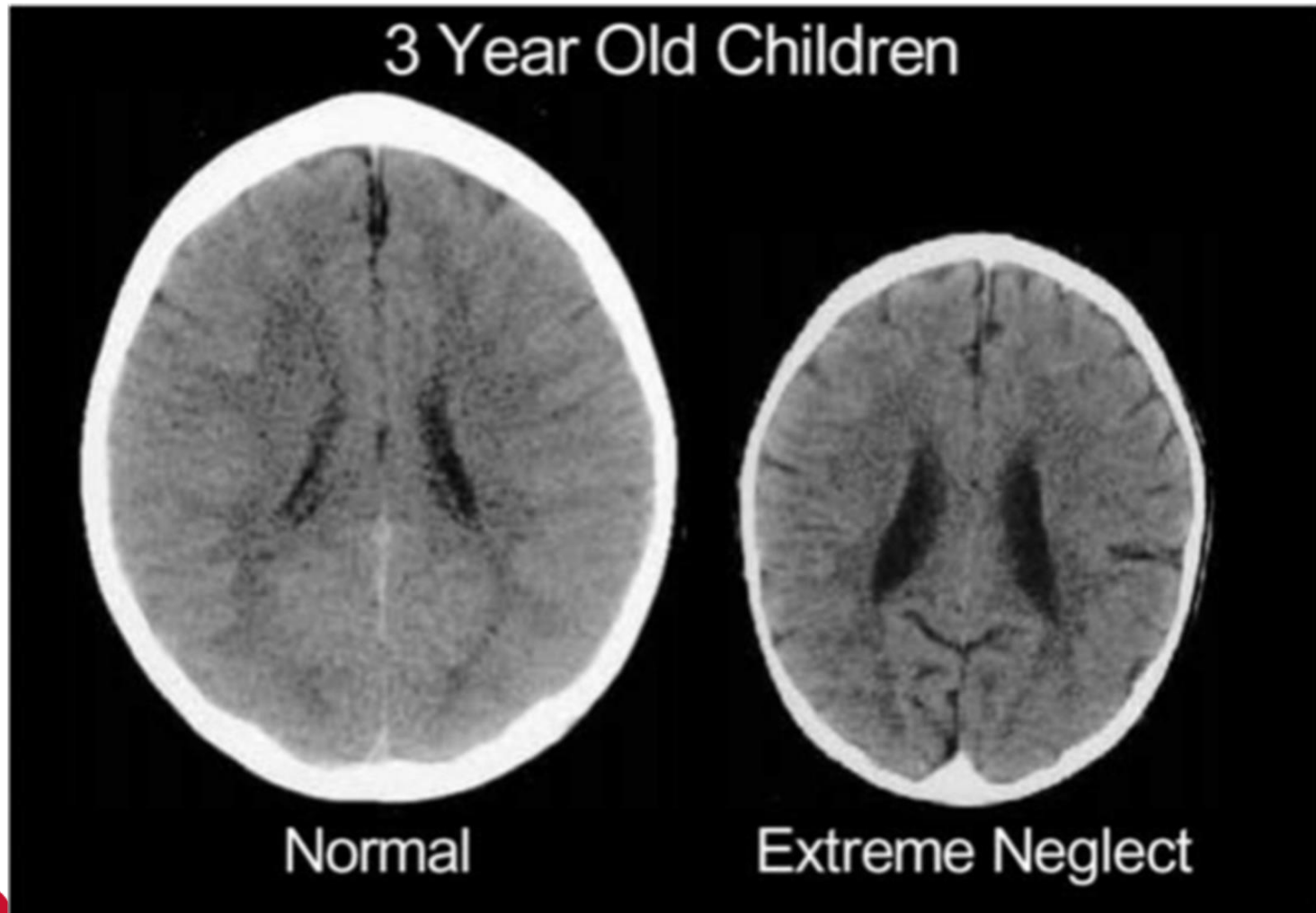
15 Months



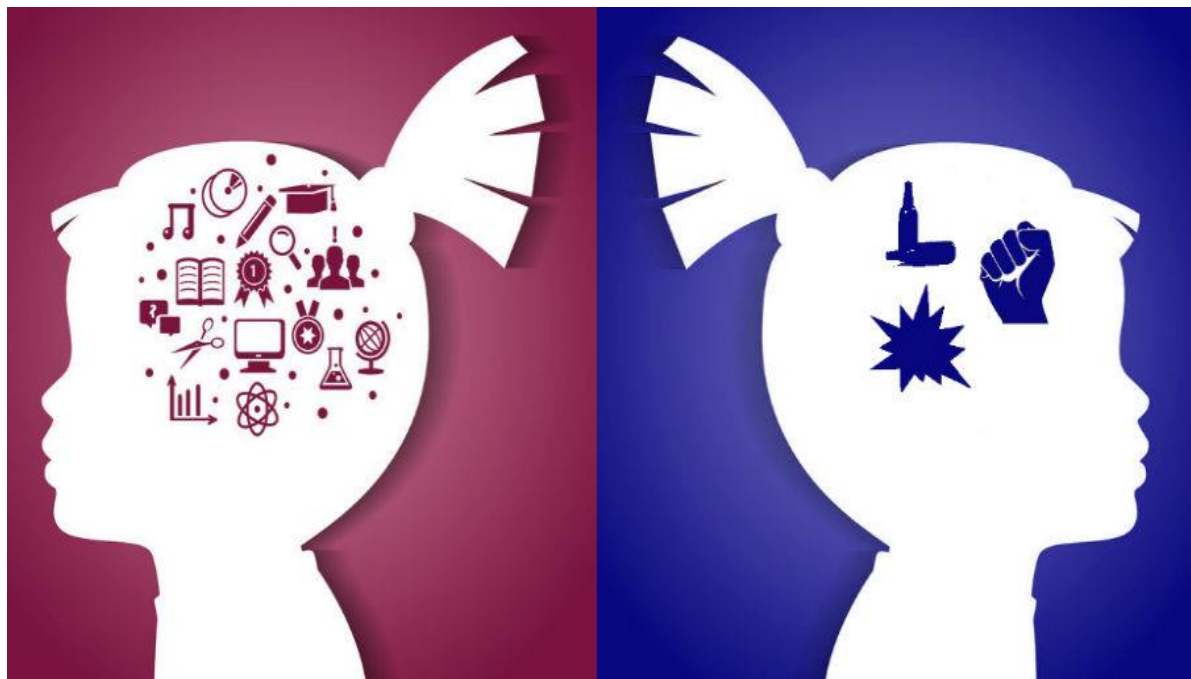
2-3 Years



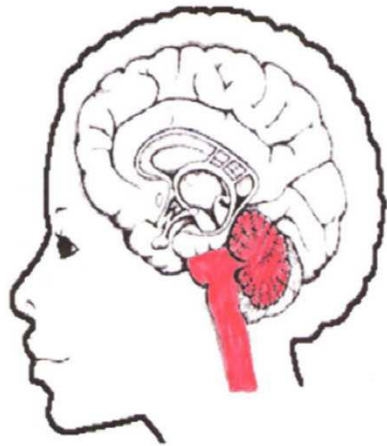
# Våra upplevelser formar hjärnan



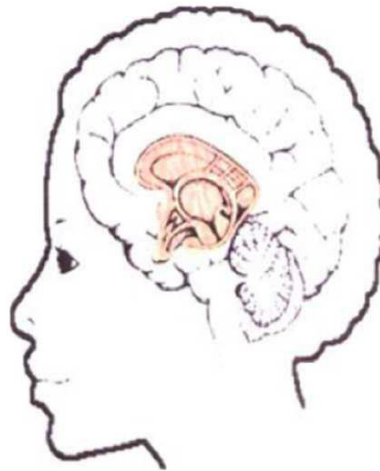
# De delar av hjärnan som används kommer att växa



# Hjärnkunskap



Överlevnadshjärnan –  
sätter igång de första  
reaktionerna och ger besked  
till de andra delarna



Känslohjärnan – styr  
våra känslomässiga  
reaktioner som hjälper  
oss att överleva

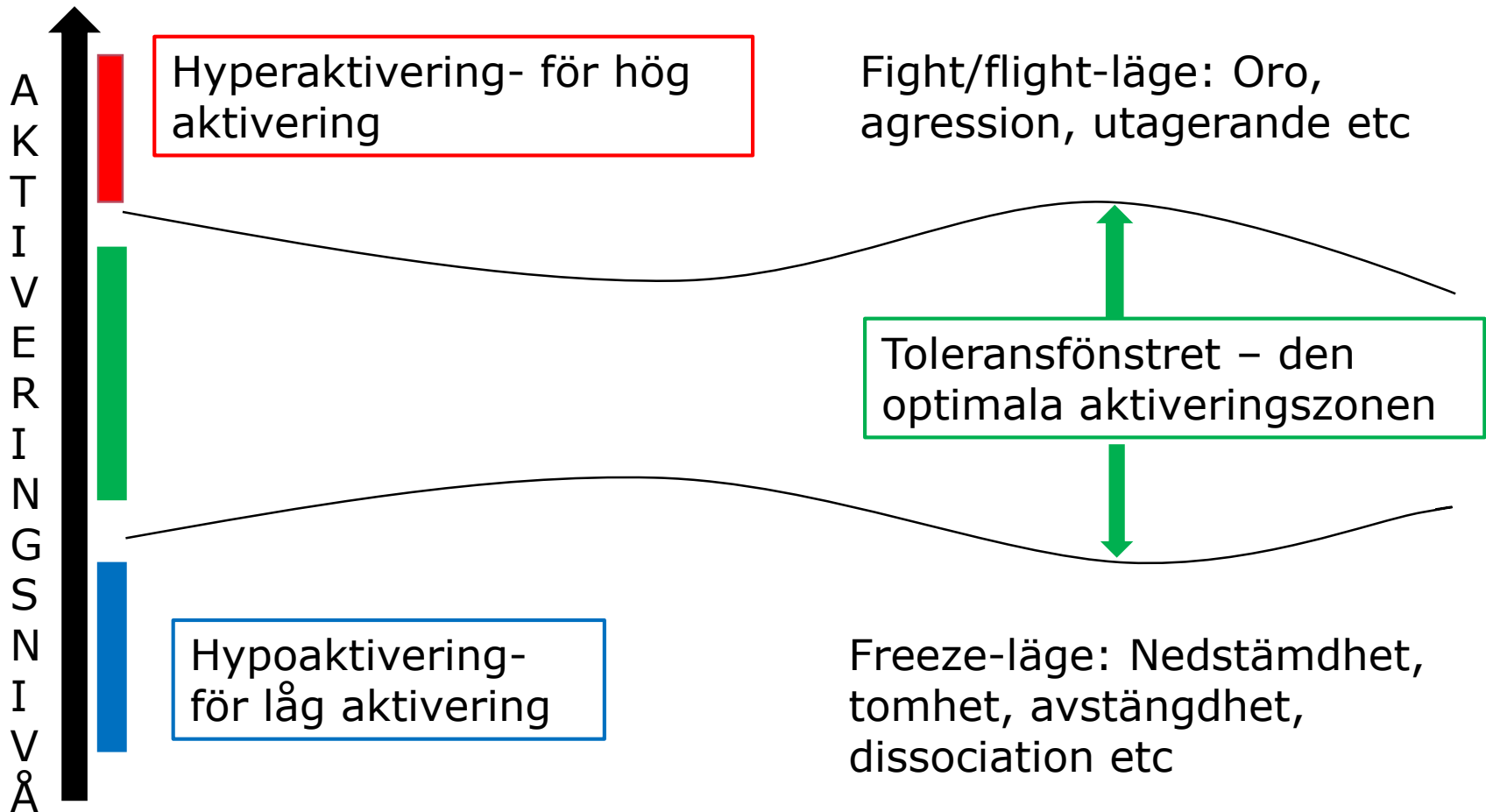


Tankehjärnan – vill  
styra de andra  
delarna, planerar, gör  
val

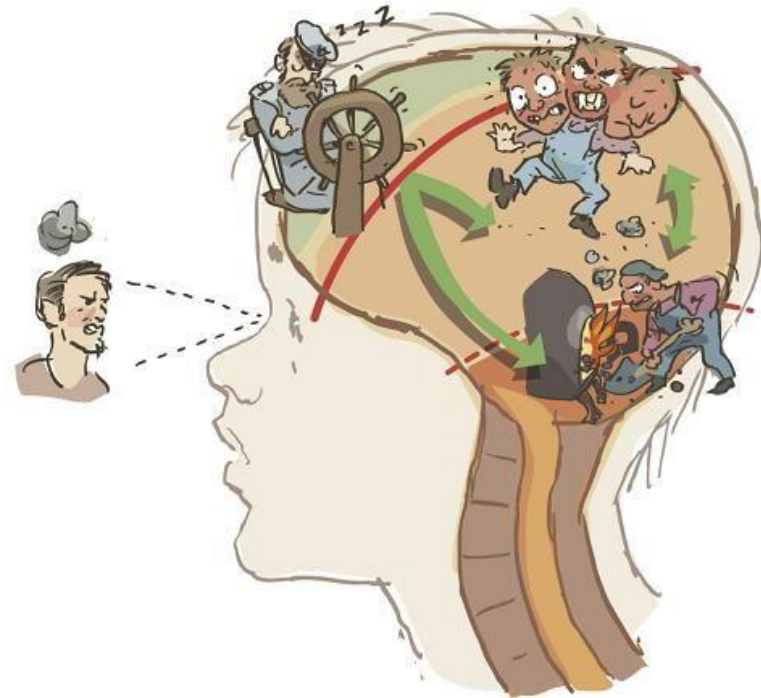




# Toleransfönstret, en användbar modell



# Utvecklingstrauma/komplext trauma



# Vad hjälper?

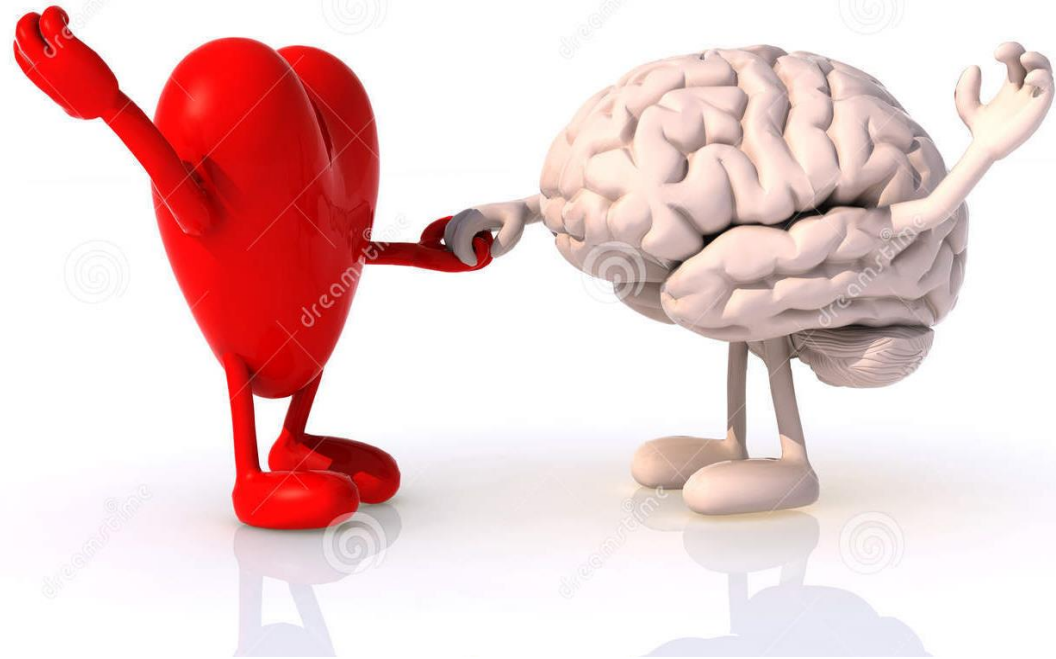
Regleringsstöd/god omsorg



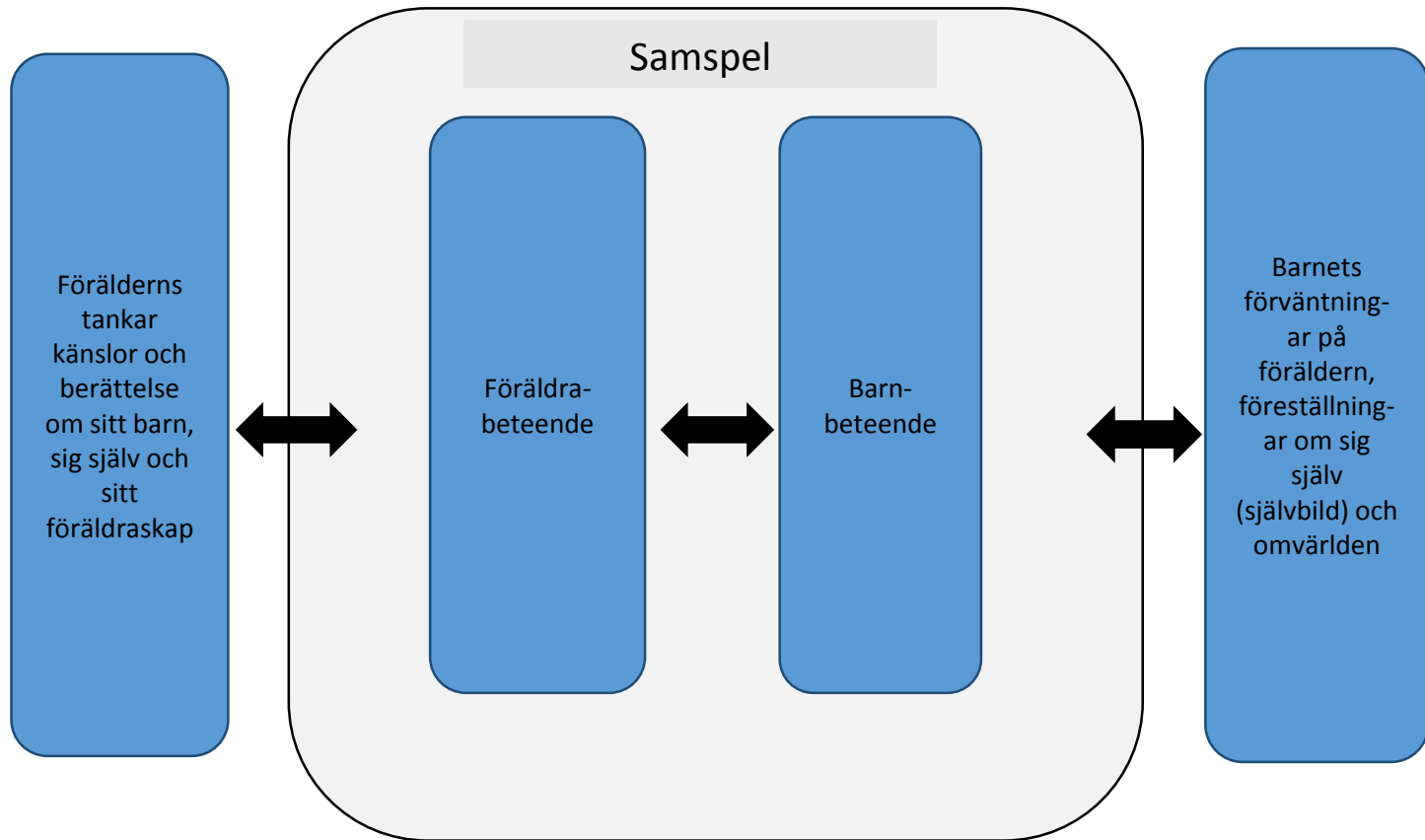
Nya neurala kopplingar



Ett vidare toleransfönster  
Bättre relationer  
Bättre kognitiva funktioner



# Samspelesmodellen och hjärnan



# Lekens betydelse



# Och spegelneuronerna då?...

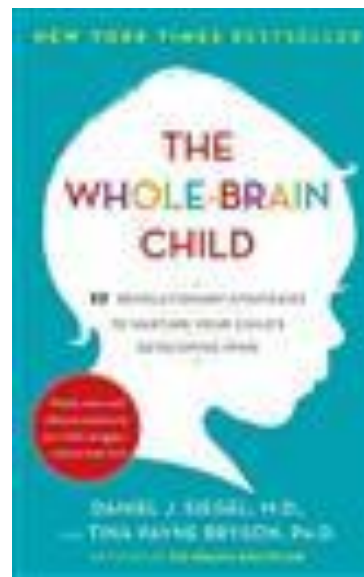
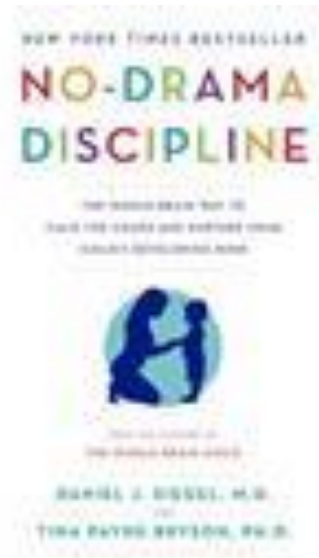


# Sammanfattning

- Vi behöver lära oss mer om hur den mänskliga hjärnan fungerar, framför allt hur den gör oss till relationsberoende varelser.
- Vi träffar många familjer som är i riskzon för eller har upplevt trauma. Ett traumamedvetet förhållningssätt är avgörande för framgång. Vi måste alltid arbeta med reducera stress för att möjliggöra inlärning.
- Samspel utgör grunden för såväl regleringsstöd som nya omsorgserfarenheter, både för barn och vuxna.
- Föräldrar påverkas av egna omsorgserfarenheter och kan behöva hjälp med egna strategier för reglering för att kunna reglera sina barn.
- Hjärnan är plastisk. Spegelneuroner kan bildas nästan var som helst i hjärnan. Det därför aldrig för sent att lära nytt eller utveckla sitt känsloregister.
- Vårt talade språk är bara ett sätt att kommunicera. Vi behöver bli bättre på att arbeta med mimik, tonalitet, kroppsspråk, taktill stimulering och framför allt LEK.



# Lästips



<http://www.cactusnettverk.no/traumefeltets-nyttigste-modell/>