

Viktigt att veta om Connect inför att du går en gruppledarutbildning i Connect



Vad är Connect:

Connect är ett strukturerat program och utgår ifrån nio principer som är inriktade på att utveckla lyhördhet, förståelse, uppmärksamhet och nya förmågor i relation till barnet. Det är ett program som pågår under 9 – 10 veckor i gruppformat för föräldrar och familjehem. Det är manual- och anknytningsbaserat samt traumamedvetet. Programmet fokuserar på att stärka grundkomponenterna i en trygg anknytning och omsorgspersoners förmåga att mentalisera och agera utifrån detta i förhållande till barnet. Connect hjälper föräldrar och andra omsorgspersoner att hitta nya sätt att förstå barnet och dess beteende samt nya sätt att förstå sig själv och sitt sätt att reagera på. Connect är ett evidensbaserat program och det har gjorts omfattande forskning på Connect för föräldragrupper som visar att programmet effektivt kan främja psykisk hälsa och välbefinnande hos såväl ungdomar som hos deras föräldrar, att det kan förbättra relationen mellan barnen och föräldrarna samt minska föräldrarnas stress i sitt föräldraskap.

Även om du inte håller grupper i Connect så är våra erfarenheter att du kan ha stor nytta av Connect i ditt dagliga arbete med föräldrar och familjehem.

För mer info om forskning:

<https://www.connectattachmentprograms.org/program-model-and-evidence>

Att bli certifierad gruppledare i Connect:

Om du önskar bli gruppledare och kunna hålla i Connectgrupper så behöver du genomföra en utbildning- och certifieringsprocess i två steg.

Steg 1: delta i en gruppledarutbildning. (Digital version: 4 tim/dag under sex dagar, eller på plats: tre heldagar, vi ger utbildningen också ibland i hybridformat). Under utbildningen kommer du att lära dig grunderna inom anknytning och trauma samt Connects principer och programinnehåll. Du kommer också delta i gruppövningar och få chans att prova på hur det kan vara att ha grupp. Du kommer att få en gruppledarmanual i samband med utbildningen och förväntas läsa igenom några delar av manualen mellan några av utbildningstillfällena.

Steg 2: delta i handledning för certifiering. Under din första Connectgrupp behöver du spela in dina gruppssessioner varje vecka och ladda upp filmerna på Humanas filmportal. Du behöver också delta i handledning utifrån varje session med en Connecthandledare för att reflektera över programinnehåll och gruppprocesser. Vanligtvis uppnås certifiering i slutet av den första Connectgruppen.

Efter certifiering: Certifierade gruppledare kan fortsätta hålla grupper med andra certifierade gruppledare utan tillsyn, men man behöver meddela när man startar grupp och se till att gruppen gör utvärdering i slutet av varje gruppomgång. Efter tre år eller efter att man haft sex grupper så behöver gruppledare re certifieras genom att skicka in tre inspelade filmer från den senaste gruppen som Connecthandledare tittar på och handleder/re certifierar utifrån. Vi vill också att gruppledare deltar i de boosterträffar som det bjuds in till terminsvis.

Vem kan bli gruppledare i Connect:

Vanligtvis är gruppledarutbildningen bäst lämpad för personer med en utbildning inom socialt arbete och/eller annat relevant studieområde samt tidigare erfarenhet av:

- Att arbeta med barn och familjer (för de som ska ha föräldragrupper) samt av arbete med familjehem (för de som ska ha familjehemsgrupper)
- Att hålla grupp

De som inte har utbildning inom socialt arbete och/eller relevant studieområde men som har lång erfarenhet av verksamhetsområdet kan också bli gruppledare.

Att hålla Connectgrupp:

Tid: Att hålla grupper i Connect tar en hel del tid, särskilt vid första omgången och därför är det av största vikt att det finns förutsättningar på arbetsplatsen för gruppledarna att ha gruppen. Erfarenheten säger oss att första gången man har grupp är det rimligt att räkna med drygt ca 8 timmar/vecka och gruppledare. I den tiden ingår förberedelse av materialet, planeringstid med den andra gruppledaren, att hålla själva sessionen samt handledning med Connecthandledare.

Connectprogrammet pågår under 9 – 10 veckor beroende på om informationsträff hålls innan den första principsessionen. Vi rekommenderar att ha informationsträffen för att ha tid att ge info om Connect, låta alla deltagare samt gruppledare presentera sig för varandra samt ge info om upplägget på träffarna.

Gruppen: Rekommenderad gruppstorlek är 8 – 16 personer, och det krävs minst 6 personer i gruppen för att gruppledarna ska bli certifierade. Varje principföreläsning tar ca 2 – 2,5 timme inklusive paus/fika. Träffarna hålls en gång i veckan under en sammanhängande period.

eConnect: Man kan också hålla Connectgrupper digitalt, och det heter då eConnect. Detta alternativ är bra om man tex har familjer med lång väg att åka. Då krävs att man har deltagit i en eConnect-utbildning alternativt genomfört sin gruppledarutbildning digitalt. Om man håller eConnect så finns det ett anpassat material för detta på Connects hemsida med bland annat digitala blädderblock. Dessa träffar är även något kortare. Vid eConnect krävs också förutom två gruppledare en teknikassistent som hjälper till med det tekniska.

Filmning: Första gången man håller grupp så spelar gruppledarna in sig själva. Om man har Connect på plats så riktas kameran mot gruppledarna, men om man har eConnect så spelas gruppdeltagarna automatiskt in eftersom de syns i rutan. Var noggrann med att inhämta samtycke för filmningen. Vår erfarenhet säger oss att filmkamera oftast fungerar bäst, men vi har också sett att det fungerar med dator tex. Att filma med mobil har fungerat i varierande slag. Filmen ska sedan laddas upp i en filmportal och en av gruppledarna får inlogg dit för att kunna göra detta.

Tolk: Då man planerar att hålla Connect på annat språk så tillkommer tolkkostnad för organisationen/kommunen i samband med certifiering av gruppledare.

Priser: (exkl moms)

Gruppledarutbildning inklusive manual samt inklusive handledning/certifiering: 20 000 kr

Re certifiering: 3000 kr / person

Vid frågor, kontakta metodgarant Lisa Skutin: lisa.skutin@humana.se, 0725-495 700

