

Här nedan är ett exempel på info.material till en ungdom som ska börja programmet. Observera att informationen behöver anpassas till varje ungdom specifikt, exempelvis är ev. restriktioner om mobil/datoranvändande på Steg 1 ett individualiserat beslut som fattas i samråd med Socialtjänst och föräldrar utifrån en risk- och skyddsanalys. Ungdomspärmen kan vara lämplig att ge ut i samband med att en kartläggning drar igång. Det vill säga när ungdomen fått kort info redan om programmet, familjen tackat ja och insatsen startar. I ungdomspärmen finns information om TFCO, den är rätt mastig och passar till ungdomar som orkar ta sig igenom ett lite längre material.



VÄLKOMMEN TILL TFCO

Information till dig som ungdom



VÄLKOMMEN TILL TFCO

TFCO - Treatment Foster Care Oregon

Här hittar du information om TFCO-programmet. Tveka inte att fråga om det är något som verkar oklart eller svårt!

VARFÖR SKA JAG HA TFCO?

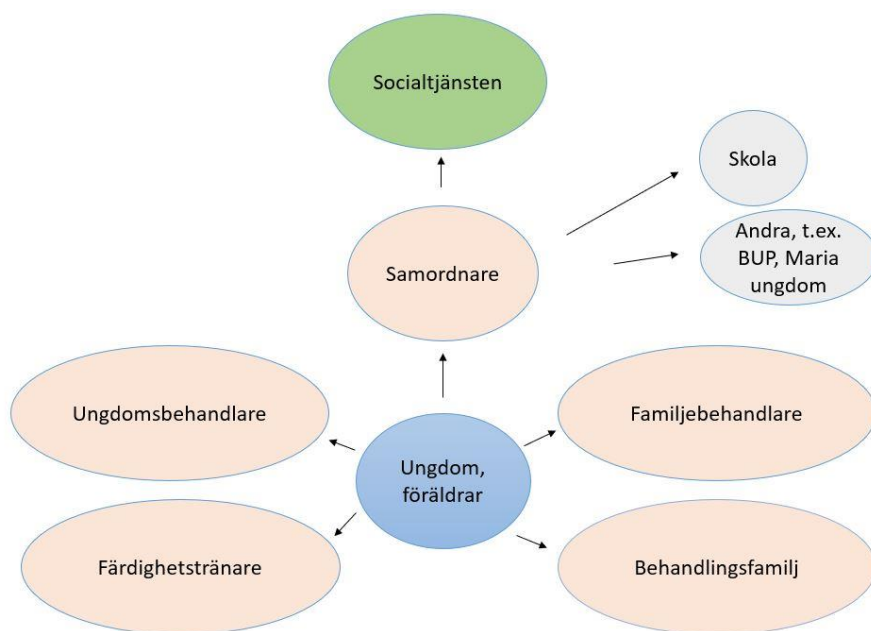
Det är socialtjänsten som har bestämt att du ska ha TFCO. Att vara ungdom i en familj som påbörjar TFCO innebär ofta att man står inför att bli placerad bort från sin familj, eller att man redan är placerad. Oftast har man under en tid haft mycket konflikter med sin förälder/sina föräldrar, det har oftast varit dåligt med skolnärvaron och man kan ha haft kontakt med polisen. Det är inte ovanligt att man som ungdom mår dåligt och känner sig missförstådd och orättvist behandlad av de vuxna som finns runtomkring.

TFCO är cirka 10-12 månader. Målet är att du ska kunna bo hemma hos din ursprungsfamilj igen eller bo i ett familjehem/stödboende efter programmet.

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

- TFCO-teamet
- Hur programmet är uppbyggt
- Andra viktiga möten i TFCO
- Poänglista, Skolkort, privilegium och steg3-andelar
- Samtal och färdighetsträning
- Beredskapen
- Vänner
- Mobil, Internet och sociala medier
- Kassabok och planering
- Lycka till





I TFCO arbetar ett team bestående av samordnare, familjebehandlare, ungdomsbehandlare, färdighetstränare samt en behandlingsfamilj. Socialtjänsten bestämmer kring det som är utanför programmet, till exempel om du har ett LVU eller att du ska ha insatsen TFCO. I programmet är det **samordnaren** som bestämmer och tar alla beslut, det är även samordnaren som har kontakt med exempelvis skola och socialtjänst.

Din **ungdomsbehandlare** finns där för att stötta dig och hjälpa dig genom programmet på bästa sätt. Du träffar oftast din ungdomsbehandlare en gång i veckan, men kan ha telefonkontakt mellan träffarna.

Färdighetstränaren finns där för att hjälpa dig få en positiv fritid och för att öva på olika färdigheter, ni träffas oftast en gång i veckan. **Familjebehandlaren** hjälper din förälder/dina föräldrar, t.ex. med konflikthantering och kommunikation, men från steg 2 är det också familjesamtal, oftast en gång i veckan men ibland sitter du istället med din ungdomsbehandlare under hela träffen.

Under TFCO bor du hos en **behandlingsfamilj** där du får vägledning med hjälp av ett poängsystem, kopplat till förutbestämda regler och privilegier.

Det kan vara bra att veta att informationen är transparent i TFCO. Det innebär till exempel att samordnaren får information om vad som händer på samtal och i behandlingsfamiljen. Alla i teamet finns där för att hjälpa dig att komma hem igen och nå dina mål!

HUR PROGRAMMET ÄR UPPBYGGT

TFCO-programmet är uppbyggt i 3 steg – steg 1,2 och 3. Som ungdom kan du påverka hur snabbt du tar dig fram i programmet och hur snabbt du får tillgång till exempelvis mer frihet.

KARTLÄGGNING

Är det som pågår just nu. Du kanske har något inledande samtal med din ungdomsbehandlare där ni börjar lära känna varandra och pratar om ert samarbete. Under samtalen får du information om hur TFCO fungerar, passa på att ta upp alla dina frågor! Du får även göra skattningar i form av frågeformulär att besvara. Ni pratar om mål att jobba mot i behandlingen. Du får en skriftlig presentation om behandlingsfamiljen du ska bo hos.

UPPSTARTSMÖTE

Du, behandlingsfamiljen och din samordnare samlas för att starta upp behandlingen. Samordnaren hälsar alla välkomna och berättar kort om programmets olika steg och regler. Du tar med din packning till mötet som kommer tittas igenom. När mötet avslutas följer du direkt med behandlingsfamiljen och TFCO är igång!

STEG 1

Under Steg 1 är det strikta regler som gäller. Inga hemresor, inga kompisträffar, ingen mobil och inget internet. Du har hela tiden en vuxen runt dig. Dessa regler gäller för att du ska kunna komma tillrätta i behandlingsfamiljen. Steg 1 varar fram till dess att du har samlat ihop tillräckligt många poäng (2500 p) för att komma upp på Steg 2, oftast tar det 3-4 veckor. När du når Steg 2 kommer du att bli firad och sakta men säkert få mer frihet!

STEG 2

Under Steg 2 kan du börja träffa kompisar, till en början vid behandlingsfamiljen. Det är viktigt att det är kompisar som du, samordnaren och dina föräldrar tänker är bra för dig och att kompisträffarna är planerade i god tid, t.ex. vart ni ska, vad ni ska göra och när du kommer vara tillbaka. Det är samordnaren som bestämmer om planeringen är godkänd eller inte.

Du och din familj planerar in umgänge och hemmaträningar med hjälp av behandlarna. Det är alltid samordnaren som bestämmer och beslutar kring hemmaträningarna, exempelvis längden. Det allra viktigaste är att hemmaträningarna blir lyckade. Om planeringen som ni har gjort går bra och ni är nöjda med tiden tillsammans kommer ni troligen att träffas längre vid nästa tillfälle om samordnaren bedömer att det är lämpligt.



Du får under början på steg 2 ut en träningstelefon (knapptelefon). Det är en telefon som du kan använda för att kontakta behandlingsfamiljen, jouren och ungdomsbehandlaren på. Du kan även ringa till din/dina förälder/föräldrar om du exempelvis är på väg hem för en hemmaträning och tåget är försenat, annars kommer kontakten med din/dina förälder/föräldrar ske via behandlingsfamiljens mobil.

Under Steg 2 samlar du ihop någonting som kallas "Steg3-andelar". Det krävs 12 stycken andelar för att du ska kunna komma upp på Steg 3. Andelarna köper du för dina poäng. Mer information om detta hittar du längre bak i pärmen under rubriken "Poänglista, privilegier och steg3-rättigheter". Det finns också viktig information under fliken "Regler". Steg 2 pågår under cirka 3-5 månader. När du når Steg 3 så kommer du att bli firad!

STEG 3

Under Steg 3 använder du inte längre privilegier. De behövs inte eftersom du nu kommit till sista steget och kommer ha möjlighet att planera in och göra roliga saker på ett mera fritt sätt. Om du har vänner i programmet och era träffar hittills gått bra kommer du kunna planera in kompisträffar direkt med din behandlingsfamilj eller dina föräldrar. Du kommer också att successivt kunna åka hem oftare ifall det går bra på hemmaträningarna. Tanken är att du nu ska träna mer på hemmaplan, även exempelvis med färdighetstränaren. Det är samordnaren som beslutar om takten beroende på hur det går.

Under steg 3 kommer du få tillgång till din telefon och sociala medier igen. Innan det händer kommer du att få jobba tillsammans med din ungdomsbehandlare och i familjesamtal med att gå igenom dina konton, skapa mobilregler och diskutera kring ditt mobilanvändande. Det är samordnaren som bestämmer när detta jobb påbörjas, när du får din telefon och sociala medier samt i vilken form.

Ju bättre det går för dig i programmet desto mer ansvar kommer att läggas på dig och dina föräldrar och desto mer frihet kommer du att få. Steg 3 varar mellan cirka 3-8 månader beroende hur det går för dig och din familj att nå era mål som är uppsatta i genomförandeplanen. När du är färdig med Steg 3 kommer TFCO att avslutas med ett möte där tiden i TFCO summeras och firas av!

OBS:

Om du inte följer TFCO:s regler eller inte har tillräckliga poäng under en dag på Steg 2 eller Steg 3 kan du åter hamna tillfälligt på Steg 1. När du är på Steg 1 så är det Steg1-regler som gäller. Då är det bara att ta nya tag och samla ihop tillräckligt med poäng så att du kommer tillbaka till ditt föregående steg igen.

ANDRA VIKTIGA MÖTEN I TFCO

STEGMÖTEN

När du går från Steg 1 till Steg 2 och från Steg 2 till Steg 3 kommer vi ha möten för att fira dina framgångar!

FRAMTIDSMÖTE

Under steg 3 träffas dina föräldrar, din socialsekreterare, familjebehandlare och samordnare för att planera inför framtiden. T.ex. kring när TFCO ska avslutas, om det ska finnas något stöd på hemmaplan efter det och vilken skola du ska gå i. Du får gärna komma med synpunkter och reflektioner innan kring vad du tycker är viktigt att det tas upp. Oftast får även ungdomen vara med på en del av mötet.

KRISMÖTEN

När det inträffar en kris, t.ex. att reglerna för TFCO bryts, samlas du, dina föräldrar, eventuellt behandlingsfamiljen, din socialsekreterare och alla i TFCO-teamet för att prata igenom om hur vi skall gå vidare.

POÄNGLISTAN, SKOLKORT, PRIVILEGIUM OCH STEG3-ANDELAR

POÄNGLISTAN

Varje dag behöver alla vi människor göra vissa saker för att må bra. Det är helt vanliga saker som att komma upp ur sängen, göra oss i ordning, äta mat, gå till vårt jobb eller vår skola. Dessa saker finns med på din poänglista. På poänglistan kan det också finnas saker som du behöver träna på utifrån de mål som finns i genomförandeplanen. Det är vanligt i programmet att man t.ex. tränar på saker som att "ta ansvar" eller "hantera ilska på ett bra sätt". För varje punkt som finns på listan får du dagligen poäng som läggs ihop till en totalsumma. Din behandlingsfamilj går igenom poängen varje dag med dig. När du är på hemmaträning är det dina föräldrar som går igenom poängen med dig.



Gör du extra bra ifrån dig kan du få bonus! Har du en dålig dag kanske du inte tar så många poäng och då riskerar du att hamna på Steg 1. Skulle du hamna på Steg 1 har du möjlighet att ta dig upp nästa dag om du tar tillräckliga poäng. Alla människor har dåliga dagar, men det viktiga är att vi tar nya tag och kämpar på.

Poänglistan kan ändras under programmet. Kom gärna själv med förslag på sådant som du känner att du behöver träna på. Det här är inte din poänglista men här kommer ett exempel på hur poänglistan kan se ut under steg 1:

Steg 1			
Namn:			
BETEENDE	BESKRIVNING	TID	POÄNG
UPP I TID	Ur sängen		0 eller 10
FÄRDIG PÅ MORGONEN	Duschad, borstat tänderna, kammat håret, rena kläder på, ätit frukost		0 - 10
MORGON STÄDNING	Sängen bäddad, smutskläder undanplockade, fint på rummet, handduk upphängd, och frukostdisk bortplockad		0 - 10
GÅ TILL SKOLAN	Gå i skolan (Alla lektioner)		0 - 5
HA MED SKOLKORT	Ta med skolkort till alla lektioner och få underskrift		1/lektion
BETEENDE PÅ LEKTION	Positivt beteende på lektioner		2/lektion
SKOLKORTS BONUS	Underskrifter på skolkort, läxor inlämnade, i tid och bra beteende på alla lektioner		0 eller 10
LÄSA OCH PLUGGA	50 minuter läs- eller skrivtid varje dag (brevskrivning inte inkluderat)		0 - 20
ARBETSUPPGIFT	Välj från listan!		0 eller 10
ATTITYD/MOGNAD	Vara hjälpsam, ta emot feedback på ett moget sätt, vara trevlig, acceptera ett nej utan tjat eller argumentering mm.		0 - 15 F.M. 0 - 15 E.M.
ERBJUDA SIN HJÄLP	Erbjuda hjälp frivilligt med extra arbetsuppgifter (BF bestämmer poäng)		2 - 10
EXTRA ARBETSUPPGIFT	Fritt val (Måste godkännas av BF innan)		5 - 10
SÄNG I TID	Om du kan köpa BAS privilegier Om du inte kan köpa BAS privilegier	21:30 * 20:30 *	10

SKOLKORT

I skolan kommer du ha något som kallas för skolkort. Efter varje lektion lämnar du in lappen till läraren som får skriva under. Syftet med skolkort är att hjälpa dig att lyckas i skolan. Skolkortet hjälper dig även att få fler poäng. Här är ett exempel på hur ett skolkort kan se ut:

NAMN:						
DATUM:						
Lektion	Dagens läxa	Läxa inlämnad	Försenad läxa	I tid	Beteende Bra/Dåligt	Signatur
1.		Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Bra/Dåligt	
2.		Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Bra/Dåligt	
3.		Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Bra/Dåligt	
4.		Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Bra/Dåligt	
5.		Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Bra/Dåligt	
6.		Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Bra/Dåligt	
7.		Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Bra/Dåligt	
8.		Ja/Nej	Ja/Nej	Ja/Nej	Bra/Dåligt	

PRIVILEGIUM

Varför är det bra att samla ihop poäng? Poängen hjälper dig att ta dig upp på nästa steg och på så vis komma vidare i programmet. Poängen hjälper dig också att hålla dig kvar på ditt steg när du kommit upp på Steg 2 eller Steg 3.

Förutom detta används poängen till att köpa olika privilegier. Ifall du under steg 1 köper privilegier så har du fortfarande kvar poängen för att komma upp till steg 2 så du behöver inte välja bort privilegier av den anledningen. Privilegier är roliga saker. Sådant som ger dig energi och motivation att kämpa på i programmet. Några exempel på privilegier kan vara kompidtid, internettid, välja maträtt, senare läggtid eller veckopeng. Du använder poängen till att köpa olika privilegier och du planerar in detta tillsammans med behandlingsfamiljen. Ju fler poäng du tar desto fler privilegier kan du

köpa. Roligast blir det om du själv kommer på olika förslag till privilegier. Ta gärna hjälp av din ungdomsbehandlare eller behandlingsfamilj för att hitta privilegier som passar dig. Här kommer ett exempel på hur privilegielistan kan se ut innan den är påfylld med egna förslag:

Steg 1 Privilegier		
Namn:		
PRIVILEGIUM	BESKRIVNING	POÄNG KOSTNAD
BAS	Lyssna på musik på rummet och läggtid 21:30	50
SENARE LÄGGTID	Med tillåtelse få senare läggtid på icke skoldagar och helger	50
TV	Med tillåtelse få titta på TV efter läsning och plugga samt arbetsuppgift är gjord	25
VECKOPENG	105 kr per vecka (15kr/dag). Tas ut på söndagar, 20 kr ska sparas. Alla köp måste ha kvitton och görs med en vuxen. Du behöver visa dina pengar till BF. Pengar som spenderas i skolan i läsk-godismaskiner behöver först godkännas av PS.	15
ANNAT	BF kan välja tillåten elektronik såsom TV/Datorspel mm	50

STEG3-ANDELAR

När du kommit upp på Steg 2 har du möjlighet att varje vecka köpa en Steg3-andel. Detta privilegium är kanske det allra viktigaste eftersom det hjälper dig att komma närmare Steg 3. Du behöver 12 stycken Steg3-andelar för att komma upp på Steg 3. Det är därför som Steg 2 är minst 3 månader långt.

SAMTAL OCH FÄRDIGHETSTRÄNING

UNGDOMSSAMTAL

Du träffar din ungdomsbehandlare en gång i veckan, oftast inne på kontoret. På träffarna kommer ni att prata och jobba med hur det går i programmet, titta på poänglistan, jobba med olika uppgifter som kommer från samordnaren och tillsammans försöka hitta lösningar på olika svårigheter som dyker upp i programmet. Ni kommer även öva i rummet på olika strategier.

Träffarna kommer lägga stort fokus på att jobba med genomförandeplanens mål eftersom detta är vägen fram till att klara av programmet. Din ungdomsbehandlare kommer att jobba för att det skall bli så bra som möjligt för dig i programmet. Om något känns svårt är det därför viktigt att du tar hjälp av din ungdomsbehandlare. Denne kan stötta med lösningar och kommer stå upp för dig och strida för din sak!

Tänk på att du kan ringa din ungdomsbehandlare mellan träffarna. Vid behov kan ni planera in extra träffar. Ungdomsbehandlare kan också vara med på exempelvis skolmöten.

FÄRDIGHETSTRÄNING

Du träffar även din färdighetstränare en gång i veckan. Fokus i färdighetsträningen är att testa olika fritidsaktiviteter, att göra roliga saker som man får energi av och att träna på de olika lösningar som man jobbat fram tillsammans med sin ungdomsbehandlare. Om man i ungdomssamtalet arbetat med ett mål att "träna tålamod" kan man i färdighetsträningen t.ex. gå ner till mataffären en eftermiddag när det är mycket folk och träna på att stå i en lång kö. När tålamodet tryter kommer färdighetstränaren hjälpa dig att använda dig av olika strategier som man kommit fram till i ungdomssamtal.

Anledningen till att man inte bara pratar utan också praktiskt tränar i programmet beror på att man vet att det faktiskt är det som hjälper människor att förändras på ett positivt sätt.

FAMILJESAMTAL

När du är på Steg 2 och Steg 3 kommer du att ha familjesamtal med dina föräldrar. Din ungdomsbehandlare kommer vara med på familjesamtalen, men det är familjebehandlaren som håller i samtalen. Ungdomsbehandlaren är med för att stötta dig och deltar i samtalen så länge som det behövs. I dessa samtal ligger fokus vid de mål som är uppsatta kring din familj,



planeringar inför hemmaträningar och uppföljning av hur era hemmaträningar har gått. Ni kommer tillsammans få öva i rummet på sånt som kan vara svårt, t.ex. hur man kan förhandla, prata med varandra och ge beröm.

BEREDSKAPEN

Ditt TFCO- team jobbar måndag till fredag mellan cirka kl 08-17 och det är då du kan nå dem via telefonen. Om du behöver svar på frågor är det därför viktigt att du är ute i god tid med detta.

Efter kl. 17 på vardagar och på helger kan du kontakta beredskapen. Beredskapen finns till för om du har akuta ärenden. Det kan t.ex. handla om att du känner oro för din hälsa, att du inte klarar ut en svår situation och behöver stöttning eller att det uppstår problem under en hemresa eller över en helg. Försök att i första hand ta stöd av din behandlingsfamilj eller dina föräldrar under en hemmaträning, men tveka inte att ringa om du känner att det behövs! Även till exempel behandlingsfamiljen och dina föräldrar kan ringa till jouren. Beredskapen når du på telefonnummer:

Telefonnr.

VÄNNER

I TFCO är det positivt att umgås med vänner. Programmet är tydligt med att de vänner som du umgås med behöver vara personer som samordnaren tycker verkar vara bra för dig. Samordnaren intresserar sig för om en person är positiv för dig och kommer att hjälpa dig att klara av programmet. För att kunna umgås med en kompis så krävs det bland annat att den föreslagna vännen har en fungerande skolgång eller annan liknande sysselsättning på dagarna, ingen kriminalitet och är fri från droger.

Ibland har man som ungdom kompisar sen tidigare som man skulle vilja presentera för programmet. Ibland bestämmer man sig för att det är bättre att skaffa nya kompisar. Fokus i början är att hitta kompisar som bor runt behandlingsfamiljen, men sen såklart även på hemmaplan. Samordnaren vill att du presenterar dina vänner för din ungdomsbehandlare eller färdighetstränare, exempelvis under en fika eller en aktivitet. På hemmaplan vill samordnaren att du bjuder hem kompiserna till din/dina förälder/föräldrar.



Ett bra sätt att hitta nya vänner kan vara när man börjar skolan i programmet eller när man är ute och gör någon aktivitet tillsammans med sin färdighetstränare eller behandlingsfamilj. I sådana lägen brukar det vara bra att man har förberett sig lite på hur man kan göra ett gott första intryck på nya personer som man träffar. Hur man kan presentera sig på ett bra sätt är någonting som man alltid får i uppgift att prata med sin ungdomsbehandlare om i början av programmet. En del ungdomar tycker att det kan vara svårt att ta upp med en ny kompis att man är i ett program. Ett tips är då att prata med sin ungdomsbehandlare om detta. Ungdomsbehandlaren har ofta lång erfarenhet av att hjälpa ungdomar att presentera kompisar för programmet och kan därför komma med bra tips och stöd.

När du fått okej att umgås med en kompis kan ni tillsammans börja planera in kompisträffar. Du kommer få mer information av din ungdomsbehandlare kring hur man gör sådana planeringar och vad som krävs för att hålla dem.

En viktig sak att komma ihåg när det gäller kompisar är att om man sköter sina planeringar så får man så småningom mer kompistid och större frihet att göra olika saker!

MOBIL, INTERNET OCH SOCIALA MEDIER

Under första steget i programmet ingår det att klara sig utan mobil, internet och sociala medier så att du får möjlighet och kan koncentrera dig på att förstå programmet och lära känna din behandlingsfamilj ordentligt. Under Steg 2 jobbar man sedan för att kunna få börja använda en träningsmobil. Det varierar när man som ungdom kan få tillbaka sin vanliga mobil samt tillgång till sociala medier, det är oftast under steg 3. När man får ut det beror dels på hur det går i programmet med exempelvis poänglistan, användandet av träningsmobilen, att följa regler och vilka risker som samordnaren ser med att ge ut telefonen/tillgång sociala medier. Samordnaren ser också positivt på om man har kommit igång med kompisar och fritidsintressen. Temat sociala medier behöver också genomföras med ungdomsbehandlaren och i familjesamtal.

Du kommer tillsammans med din ungdomsbehandlare gå igenom alla regler kring mobilanvändande och sociala medier så att du får bra koll på hur detta fungerar. Internet brukar man kunna få tillgång till tidigare, till exempel om det behövs i skolarbete eller om man har ett privilegieförslag.

KASSABOK OCH PLANERING

I TFCO ingår det att träna sitt ekonomiska tänk och lära sig att planera och ta ansvar för tider, möten och vardagen i stort. För att underlätta arbetet med detta kommer du att få en kassabok av behandlingsfamiljen.

Varje kväll när du gör listan tillsammans med behandlingsfamiljen skall du gå igenom vilka inköp som gjorts under dagen och redovisa kvitton. Allt ska skrivas ihop i kassaboken.

LYCKA TILL

TFCO är tufft för både dig och din förälder/dina föräldrar. Du kommer inte alltid tycka om de beslut som tas från samordnaren, samtalsämnen på ungdomssamtal och familjesamtal samt i vilken takt saker går i. Men huvudmålet kommer alltid vara att du ska kunna komma hem igen och att det ska fungera bra på hemmaplan. Ungdomsbehandlaren finns alltid där för att försöka stötta dig och hjälpa dig på bästa sätt genom programmet. Ju mer du visar att du sköter dig – ju mer frihet och eget ansvar kommer du få från samordnaren. Hela TFCO-teamet finns där för att hjälpa dig och din familj på bästa sätt. **Du kommer greja det!**