

Kan ges ut till ungdom när man arbetar kring konflikter. Viktigt att först gå igenom konfliktkurvan med ungdomen så de förstår vad materialet hamnar om. I just denna mall är det uppdelat på strategier att ta till som ungdomen kan ta till för att lugna ner sig, komma tillbaka och strategier kring hur ungdomen kan ställa till rätta igen, eftersom det kan skilja sig åt. Viktigt att praktiskt öva på strategierna när de är nedskrivna, samt att det kan vara bra att sammanfatta strategierna på en liten lapp eller liknande.



Strategier

Komma tillbaka, lugna mig

Strategier

Ställa till rätta