



Humana

Kan användas på slutet av steg 3 för att generalisera och sammanfatta insatsen. T.ex. att göra den enskilt tillsammans med ungdomen och föräldrarna, för att sedan skapa en gemensam handlingsplan framåt.

Plan för att behålla förändring



Våra bekymmer före behandling

Våra mål

Hur gjorde vi för att det skulle bli bättre

Risksituationer

I vilka situationer ska jag i framtiden vara lite uppmärksam så att jag märker om problemen börjar att komma tillbaka.



Läget just nu

Så här upplever jag att den nuvarande situationen inom olika områden ser ut

Kompisar och kärlek:

Fritid:

Familj:

Sysselsättning:

Mående:

Vad jag vill ha fokus på framåt

Kompisar och kärlek:

Fritid:

Familj:

Sysselsättning:

Mående:



Humana

Handlingsplan

Vad vi kan göra om problemen återkommer.