

Ett exempel på hur det kan se ut gällande kompisträffar att ge ut till ungdomen när det är dags att prata kring att börja träffa kompisar.

Hur fungerar det med kompisar i TFCO?

Under steg 2 börjar det bli möjligt för dig att träffa kompisar igen. Samordnaren tycker att kompisar är viktigt för dig, men att det är personer som stöttar och hjälper dig åt rätt håll. Samordnaren brukar vilja att kompisträffar först sker runt behandlingsfamiljen då det är där du är mycket till en början, det kan till exempelvis vara någon från din skola eller från någon fritidsaktivitet som du påbörjat.

Kompisar på hemmaplan brukar bli aktuellt när du inte längre behöver följa steg1-regler på hemmaplan och du har haft någon hemmaträning med övernattnings som gått bra.

Kompisar vid behandlingsfamiljen

1. Du berättar för ungdomsbehandlaren att du har en kompis som du skulle vilja umgås med. Du berättar kort om kompisen och berättar namn och hur ni känner varandra.
2. Du träffar kompisen tillsammans med din ungdomsbehandlare eller färdighetstränare. Träffen läggs upp på ett sätt som passar dig och din kompis, det kan till exempel vara att ta en promenad, ta en fika, äta eller hitta på en aktivitet som har blivit godkänt av samordnaren.
3. Samordnaren får höra om träffen och bestämmer om det verkar vara en person som är bra för dig eller inte.
4. Du ger över kontaktuppgifter till din kompis och kompisen föräldrar. Behandlingsfamiljen tar kontakt med kompisen föräldrar för att byta kontaktuppgifter så att de ska kunna höras om något händer.
5. Du kan nu börja planera in kompisträffar

Kompisar på hemmaplan

1. Du berättar för ungdomsbehandlaren att du har en kompis som du skulle vilja umgås med. Du berättar kort om kompisen och berättar namn och hur ni känner varandra.
2. Du får berätta om kompisen i familjesamtal
3. Person som din/a förälder/föräldrar känner väl: Så kan det räcka med att föräldern/föräldrarna säger att det är någon som dom tror är bra för dig.
Person som din/a förälder/föräldrar inte känner så väl: Du bjuder hem kompisen och låter din förälder träffa din kompis.
6. Du ger över kontaktuppgifter till din kompis och kompisen föräldrar. Din/a förälder/föräldrar tar kontakt med kompisen föräldrar för att byta kontaktuppgifter så att de kan höras om något händer.

Hur du planerar en kompisträff

Senast dagen innan du har tänkt träffa en kompis behöver du under steg 2 skicka en kompisplanering till ungdomsbehandlaren. Ungdomsbehandlaren stämmer sedan av med samordnaren för ett godkännande. Under steg 3 räcker det att planeringen är godkänd av behandlingsfamiljen och passar i schemat. På hemmaplan behöver kompisplaneringen ske i familjesamtal när hemmaträningarna planeras. OBS kompisplaneringen behöver passa in i behandlingsfamiljen och din familjs planering.

Så här kan en kompisplanering se ut:

Hej! Jag skulle gärna vilja träffa min kompis som heter _____ på _____ klockan _____ till _____. Vi kommer vara _____. Vi tänkte hitta på _____.