

En mall att använda sig när ungdomen ska spåna på vad de vill hålla på med på fritiden. Kan t.ex. användas under en första träff med färdighetstränaren för att försöka komma på vart de ska lägga fokus. Belöningsaktiviteterna kan vara ett sätt att hitta en morot om det behövs, och då kunna ge ungdomen en konkret plan från samordnaren i stil med "När du provat 3 olika aktiviteter med färdighetstränaren kommer ni göra belöningsaktivitet X tillsammans". Går att ta bort och lägga till aktiviteter beroende på ungdom och hur exempelvis ekonomin ser ut även på hemmaplan.

Aktiviteter att göra:

Här står flera förslag på aktiviteter som du kanske kan tänka dig att göra.

Ringa in minst 5 aktiviteter som du kan tänka dig att prova på.

Simma/simträning	Bandy	Aerobics
Fotografera	Cykla	Handboll
Museum	Gå på mäss	Cheerleading
Fotboll	Klättring	Friidrott
Skridskor	Boule	Volleyboll
Styrketräna	Curling	Programmering
Dansa	Golf	Sång/kör
Kampsport	Gymnastik	Hantverk t.ex. sömnad/träslöjd/ virka/sticka
Fritidsgård	Orientering	Skriva
Konstutställning	Skidor	Annat förslag:
Ridning	Skriva	
Biljard	Segla	
Basket	Teater	
Skateboard	Tennis	
Musikstudio	Badminton	
Schack	Squash	
Yoga	Måla/Teckna	

Belöningsaktiviteter att göra:

Här står flera förslag på aktiviteter som är mer åt belöningshållet. **Ringa in minst 3 belöningsaktiviteter** som du kan tänka dig att prova på.

Gokart

Fika

Annat förslag:

Fiska

Äta

Badhus/

frisbeegolf

Äventyrsbad

Gå på teater

Bowla

Äventyrsbana

Bio

Paddla

Minigolf

kanot/kajak

Spelhall

Biljard

Picknick

**Mässa som
intresserar dig**

Laserdome

karaoke

Datorhall