

# Tips och information till jour- och familjehem

## **Inför placering:**

Ställ iordning rummet där barnet/ungdomen ska bo så att det känns välkomnande.

Bjud på något att äta och dricka när den unge kommer.

## **Tänk på att:**

- Erbjud en trygg och förutsägbar miljö till barnet/ungdomen.
- Ge barnet/ungdomen ett varmt och tryggt omhändertagande.
- Berätta lite om era vardagsrutiner. Syftet är att det ska bli begripligt för barnet hur rutinerna ser ut i familjehemmet (t ex hur ser en vanlig dag ut i vår familj).
- Presentera er och berättar kort om hur familjen ser ut.
- Ge inte mer information än vad barnet kan ta in för stunden och koncentrera informationen till att göra den närmsta framtiden förutsägbar.

Vid placering deltar familjehemskonsulent, kommunens handläggare, familjehem, barnet och ev. föräldrar. Familjehemskonsulenten tar ansvar för situationen, sammanhangs markerar och tar ansvar för att gå igenom det som är viktigt vid detta tillfälle.

## **Saker att tänka på under placeringen:**

Vid en jourplacering och ibland också vid en familjehemsplacering så är det viktigt att hjälpa barnet att hantera den ovisshet som placeringen innebär, "vad ska hända sedan"... Detta gör man genom att lyssna på barnets funderingar, men man behöver också hjälpa barnet att tänka på annat genom samtal och aktiviteter.

Var en positiv och stöttande vuxen i vardagen.

Samverka med andra aktörer runt barnets/ungdomens fysiska och psykiska hälsa.

Arbeta med de mål som satts upp för barnet/ungdomen. Det kan t. ex vara att stötta en fungerande skolgång, hitta lämplig fritidsaktivitet, uppmuntra till positiva kamratkontakter osv. Som jour- och familjehem ingår det, som en del i uppdraget, att hjälpa barnet/ungdomen att ta sig till och från aktiviteter.

Hjälpa barnet/ungdomen att ha kontakt med sin biologiska familj och andra viktiga i nätverket utifrån vad som är lämpligt och bestäms av socialtjänsten. Prata aldrig illa om barnets/ungdomens nätverk.

Om dessa kontakter blir svåra att hantera, prata med familjehemskonsulenten och ta upp det i handledningsgruppen.

Avsätt tid för att kunna delta i den grupphandledning och fortbildning som erbjuds av Humana. Det kan vara till stor hjälp i ditt vardagliga arbete med barnet/ungdomen.

Om ni funderar på att ta emot fler placeringar under tiden ni har placering från oss på Humana är det viktigt att ni först samråder med oss. Vi och socialtjänsten måste göra en bedömning om det är lämpligt för det barn som redan bo i familjen, att ytterligare ett barn eller vuxen placeras i familjen.

### **Säkerhet i hemmet**

Se över säkerheten i hemmet,

- Om du tar emot yngre barn. Det kan vara tippskydd på spis, säkrade elkontakter, spärrar på lådor och skåp mm.
- Ha inte läkemedel/medicin framme. Skaffa ett skåp där dessa kan låsas in.
- Alkohol och tobak ska förvaras på ett säkert sätt.
- Låt inte värdesaker eller bilnycklar ligga framme.
- Värdepapper samt uppgifter om barnet ska förvaras på ett säkert sätt.
- Om barnet cyklar, åker skateboard eller vid annan aktivitet ska erforderlig skyddsutrustning finnas.
- Det kan vara bra att spärra sin fasta telefon för utlandssamtal.

Under flik 17 finns en checklista för att inte missa viktiga säkerhetsaspekter.

**Humana har alltid en familjehemskonsulent som har beredskap/jour – dygnet runt under årets alla dagar.**

**RING då det uppstår akuta situationer eller frågor runt barnet/ungdomen som inte kan vänta till nästa vardag.**